

### 01.07.-07.07.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Criss Cross			10:00-11:00 Interval		Kurs ist in der Sommerpause
18:00-19:00 Interval		18:00-19:00 Criss Cross	18:15-19:15 Interval	17:45-18:45 Interval		
19:15-20:15 Interval						

### 08.07.-14.07.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Interval			10:00-11:00 Strength		Kurs ist in der Sommerpause
18:00-19:00 Strength		18:00-19:00 Interval	18:15-19:15 Strength	17:45-18:45 Criss Cross		
19:15-20:15 Endurance						

### 15.07.-21.07.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Endurance			10:00-11:00 Criss Cross		Kurs ist in der Sommerpause
18:00-19:00 Endurance		18:00-19:00 Strength	18:15-19:15 Interval	17:45-18:45 Strength		
19:15-20:15 Criss Cross						

### 22.07.-28.07.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Strength			10:00-11:30 90 min Interval		Kurs ist in der Sommerpause
18:00-19:00 Criss Cross		18:00-19:00 Endurance	18:15-19:15 Criss Cross	17:45-19:15 90 min Interval		
19:15-20:15 Interval						

### 29.07.-31.07.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Interval					
18:00-19:00 Interval		18:00-19:00 Interval				
19:15-20:15 Strength						